



Leichtathletik Club ATUS Umdasch Amstetten

www.lca-umdasch.at

Obmann:  
Friedrich Etlinger  
Lärchenstr. 2  
3363 Neufurth  
0664 3905730  
fritz.etlinger@utanet.at



U14-Cup



Robinson Cup

## Ausschreibung NÖLV-U14-Meisterschaften - U14 Cup und U12 Robinson CUP im Rahmen des 4. Volksbanken Jedermannzehnkampfes

Ort: Umdasch Stadion Amstetten

Veranstalter: LCA Umdasch Amstetten

Beginn: Samstag, 15.6.2013  
10:30 Uhr U16 Mehrkampf  
15:00 Uhr U 12 Robinsoncup



Nennungen: In den Bewerbten Hammerwurf, 60m, Hochsprung, 4x50m Staffel werden die U14 NÖ Meisterschaften ausgetragen  
Für Meisterschaftsteilnehmer ist die Nennung online unter <http://daten.oelv.at> durchzuführen! Für Nichtmeisterschaftsteilnehmer ist die Nennung unter E-mail: [hofer.micha@aon.at](mailto:hofer.micha@aon.at) durchzuführen! Tel.Nr.: 0664 56 57 806

Nenngeld: € 10 für den Mehrkampf, Nachnennung € + 5.-  
€ 6 für jeden Einzelbewerb Nachnennung € +3,-  
Das Nenngeld ist durch einen Vereinsvertreter vereinsweise direkt an der Meldestelle zu bezahlen!

Bestimmungen: Die Bewerbe werden nach den derzeit gültigen Bestimmungen des ÖLV durchgeführt.

Meldung: Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder und Jugendlichen (keine Vereinszugehörigkeit erforderlich - gilt nicht für NÖLV Meisterschaft)  
-bis spätestens 1 Stunde vor Beginn des jeweiligen Bewerbes an der gekennzeichneten Meldestelle

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl etc.



## Umdasch Stadion Amstetten Zeitplan 15.6.2013



Männlich 4 Kampf*		Zeit	Weiblich 4 Kampf*	
U14	U16		U14	U16
Hammer 3kg NÖM		9:30	Hammer 2kg NÖM	
60m* NÖM		10:30	60m* NÖM	
	100m*	10:45		100m*
Hochsprung* NÖM		11:00	Hochsprung* NÖM	
	Speer 600g*	11:15		Speer 400g*
	Hochsprung*	12:15		Hochsprung*
Speer 400g*		12:30	Speer 400g*	
	4x100m	13:15		4x100m
4x50m NÖM		13:30	4x50m NÖM	
600m*		13:45	600m*	
	1000m*	13:50		1000m*

Anschließend Siegerehrungen

Anmerkungen:

Sprunghöhen

U16 m: 1,30 - 1,60 je 5cm, dann 3 cm

U16 w: 1,10 - 1,40 je 5 cm, dann 3 cm

U14 m: 120cm - 1,40 je 5 cm, dann 3 cm

U14 w: 110cm - 1,30 je 5 cm, dann 3cm

Auszeichnungen

NÖM - Bewerbe (NÖLV Auszeichnungen) - eigene Wertung!

Die ersten Drei im Mehrkampf\* erhalten eine Medaille; weitere Ehrenpreise werden widmungsgemäß vergeben.



Leichtathletik Club ATUS Umdasch Amstetten

www.lca-umdasch.at

Obmann:  
Friedrich Etlinger  
Lärchenstr. 2  
3363 Neufurth  
0664 3905730  
fritz.etlinger@utanet.at



**Startberechtigt:** Mädchen und Burschen der Jahrgänge 2001 bis 2005

#### **Teams:**

Ein Team besteht aus 4 Personen - Mädchen und Knaben gemischt. In jedem Team muss mindestens 1 Knabe bzw. 1 Mädchen sein.

#### **Tageswertung:**

Für die Tageswertung zählen nur die Teamleistungen insgesamt - es gibt nur eine Teamsiegerehrung. Gewertet wird nach einer Platzwertung, bei der das beste Team eine Punktezahl erhält, die der Teamanzahl des Wettkampfes entspricht (bei 9 Teams: 1. Platz = 9 Punkte, 2. Platz = 8 Punkte, ....). Die drei besten Teams erhalten Medaillen und alle Teilnehmer/innen Urkunden. Bei entsprechender Teilnehmer/innen-Anzahl wird eine getrennte Wertung der Jahrgänge 2000/01 und 2002/03/04 durchgeführt.

## Bewerbe Robinson Cup Beginn 15:00 Uhr

### 1. Hindernis-Biathlon

Jede(r) Läufer(in) muss einen Slalom laufen und bei der Wurfstation mit einem Vortex 3x auf ein Ziel werfen. Für jeden Fehlwurf muss eine kleine Strafrunde gelaufen werden. Die Gesamtzeit eines Teams wird gewertet.

### 2. Medizinballstoß

Jedes Teammitglied stößt mit einem 1kg schweren Medizinball beidarmig von der Brust. Der Stoß muss aus dem Stand und mit paralleler Fußstellung ausgeführt werden. An der Stelle wo der Ball landet, kommt das Teammitglied an die Reihe. Insgesamt werden 8 Stöße absolviert (je 2 pro Person). Die Gesamtweite kommt in die Wertung.

### 3. 50m-Hindernis-Sprint-Pendelstaffel

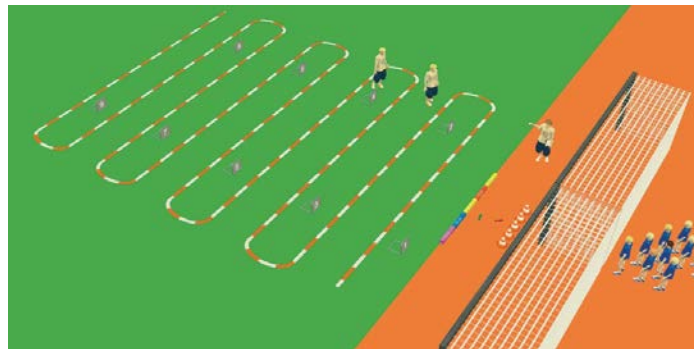
Die Kinder sprinten in Staffelform (pro Team 4 Kinder) eine **50-Meter-Hindernisstrecke** (4 flache Hindernisse Höhe 60cm und Abstand 6m) und einen Flachsprint über die entsprechende Distanz in entgegengesetzter Richtung. Die Übergabe des Staffelstabs erfolgt von hinten: Der übergebende Läufer muss dazu eine Stange ca. drei Meter hinter der Übergabelinie umlaufen.





#### 4. Tennisringwurf

Jedes Kind wirft einen Tennisring aus der Wurfauslage (Drehwurf) in Richtung des Wurffelds mit markierten Zonen: (Zone 1 = 1 Punkt, Zone 2 = 2 Punkte usw.). Die Zone, in der der Tennisring aufkommt (es zählt der letzte Abdruck), bestimmt die Anzahl der erreichten Punkte. Der Wurf ist gültig, wenn das Kind beim Wurf nicht übertritt und den Wurfbereich nach dem Wurf nach hinten über die Hütchen verlässt.



#### 5. Springen - Sprunggitter

16 Fahrradreifen wird ein quadratisches Sprunggitter ausgelegt. Auf Kommando hüpft der erste Springer beidbeinig im Slalom durch die Reifen. Sobald er den letzten Reifen verlässt, beginnt der nächste Teilnehmer die Aufgabe. Der erste Springer schließt sich der Gruppe wieder an. Die Aufgabe dauert 5 Minuten. Gewertet wird die Zahl der durchgehüpften Reifen.

#### 6. Städtesuchlauf

(zählt nicht zur Wertung – muss aber von allen Teams absolviert werden)

Jedes Team soll so rasch wie möglich eine „Weltreise“ unternehmen und vom Startort zu einem vorgegeben Ziel kommen.